

«Утверждаю»

Директор школы

Р.Н.Шакиров



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»**

учащиеся

1 – 4 классов

23.01.2021

12 ДЕНЬ

СУББОТА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 РИС ОТВАРНОЙ	0,150	172
2 СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	0,100	180
3 СВЕКЛА ОТВАРНЫЕ ДОЛЬКАМИ С МАСЛОМ	0,060	77
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	56
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,040	81,6
6.ЯБЛОКО	100	47

учащиеся

5 - 9 классов

23.01.2021

12 ДЕНЬ

СУББОТА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0,150	148
2 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	0,080	310,6
3 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	0,060	50,9
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71

Повар:

Директор школы:

Г.А.Гильмутдинова

Р.Н.Шакиров